

Haderslev Kommune
Familierrådgivningen
Christian X's Vej 39
6100 Haderslev

www.haderslev.dk

Lene Kjærgaard Christensen
Projektleder
lech@haderslev.dk

Nyt online værktøj hjælper familier ved samlivsbrud og skilsmisse

SES til forældre

Som borger i Haderslev Kommune kan du nu få gratis og anonymiseret adgang til SES (Samarbejde efter Skilsmisse), som er et online værktøj med videoer, øvelser og dilemmaer, som er designet til at bringe familier godt igennem skilsmisse eller samlivsbrud.

Indholdet i SES er udviklet af forskere og fagpersoner med speciale i skilsmisser, samlivsbrud og digital sundhed, så du kan få viden og redskaber til at hjælpe dit barn og dig selv godt igennem bruddet. Du kan for eksempel lære mere om børnenes følelser og reaktioner eller få inspiration til det gode samarbejde.

Tilbuddet er relevant uanset, om du har været skilt i kort tid eller flere år.

Hvis du er interesseret, så kan du oprette dig på www.ses.dk og indenfor kort tid få adgang til alle videoer og øvelser. Du kan også se en kort video om SES her: <https://ses.dk/video/promo/kommune-videoer/kommune-videoer-2024/haderslev/>.

SES til børn og unge

SES har også udviklet indhold direkte til børn og unge i alderen 3-17 år. Det testes i et stort forskningsprojekt på Københavns Universitet. Hvis du og dine børn har lyst til at være med til at afprøve, om indholdet kan styrke trivsel og livskvalitet hos børn og unge, hvis forældre ikke længere er sammen, så kan du læse mere eller tilmelde dig og dine børn på: <https://sesnxt.com/>

Deltagelsen strækker sig over tre måneder, og børn får op til to biografbilletter undervejs, som tak for deltagelsen.

Med venlig hilsen
Familierrådgivningen

